

# Junto Sí



GUÍA DE ACERCAMIENTO A  
PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL


# FEDERACIÓN ASPACE ANDALUCÍA

Avda. de Las Palmeras  
Torre 11, local bajo  
41013 Sevilla  
Teléfono 95 462 80 88  
Fax 95 462 33 05

[aspace@aspaceandalucia.org](mailto:aspace@aspaceandalucia.org)



# GUÍA DE ACERCAMIENTO A PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

 on la edición de esta guía queremos que en tu acercamiento a las personas con Parálisis Cerebral conozcas y ordenes tus ideas de forma que no te sientas incómodo si no logras entendernos bien o no sabes cómo manejar nuestra silla.

**Entra ... te contamos.**





La Parálisis Cerebral (P.C.) es una condición causada por una lesión en el Sistema Nervioso Central, que se produce antes de que su desarrollo se complete, afectando al aparato locomotor y provocando alteraciones en el tono muscular, la postura y el movimiento.

Además del trastorno motor se pueden asociar otros trastornos psicológicos, respiratorios, digestivos,... La P.C. puede presentarse en diferentes formas e intensidades, por tanto, no existen dos personas iguales.

La P.C. no es una enfermedad, sino una condición derivada de una lesión en el Sistema Nervioso Central.

No es evolutiva (no progresa con el tiempo) y sí irreversible (no tiene cura), pero si la persona recibe los tratamientos adecuados que le ayuden a mejorar sus movimientos, su nivel de comunicación y se le disponga un adecuado programa educativo se favorece su desarrollo integral y se potencian sus capacidades que mejorarán significativamente su calidad de vida.



# Dónde encuentro más dificultades y cómo podemos hacerlo más fácil:

## • Al desplazarme

### En silla de ruedas

- Pregúntame donde quiero ir. No me lleves de una lado a otro sin informarme.
- Cuando lleguemos al punto de encuentro déjame en un sitio donde pueda ver a todo el mundo... y cuidado, echa el freno.
- Trata con cuidado la silla, ...yo voy encima.
- Ayúdame a bajar los escalones de espalda... no quiero dejarme la nariz.

### Andando

- Ajusta tu paso al mío... ofréceme tu brazo.



- Cuando quiero comunicarme contigo

- Cuéntame y déjame que te cuente
- Ten paciencia, y si no me entiendes pídemle que te repita, respeta mi ritmo.
- Háblame mirándome a la cara cuando quieras decirme algo, no me lo digas a través de terceros.

- Cuando quiero comer algo

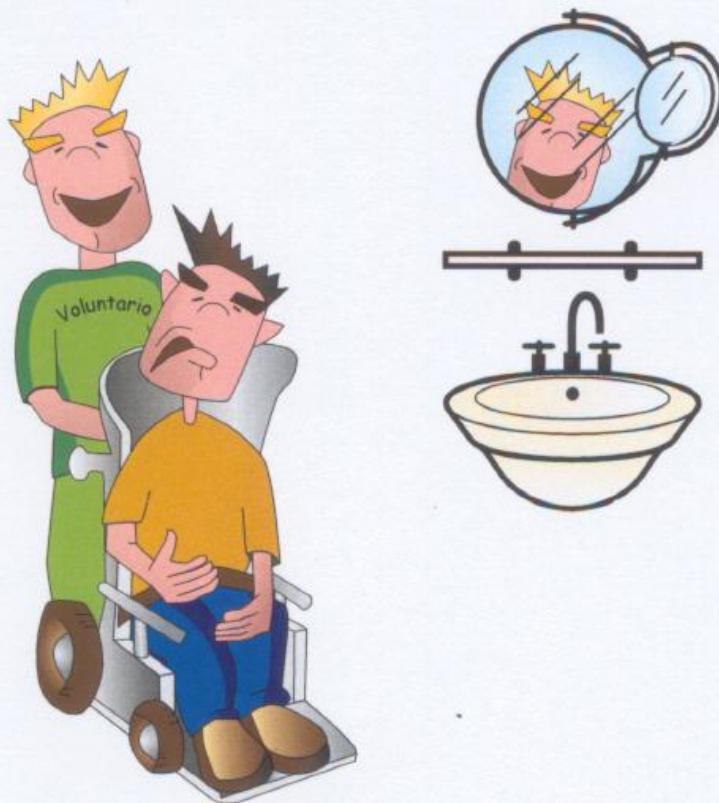
- Pregúntame cómo puedes ayudarme
- Pon la comida a mi alcance
- Dame mi tiempo





- Cuando quiero ir al baño

- A veces tengo incontinencia, no te rías
- Pregunta a los profesionales si tienes dudas



- Y si no controlo el babeo...

- No hagas comentarios de la baba que me puedan ridiculizar
- Si me ayudas a recogerme la baba, no me la restriegues ... se me irrita la barbilla



- Si me quieres ayudar (si quieres estar conmigo)

- No me prometas lo que no vas a cumplir
- Pídeme opinión
- Háblame de mis capacidades no sólo de mis limitaciones
- Mis habilidades se convierten en capacidades si cuento con la ayuda técnica necesaria, pregunta a los profesionales cómo me pueden ayudar
- Ofreceme sólo la ayuda imprescindible y complementaria para "que las cosas sean posibles"
- Espero que tus muestras de cariño sean acordes a nuestra relación, a nuestra edad, al contexto y al momento
- Ten en cuenta que mi escala de valores puede ser distinta, a veces lo que para tí es una tarea rutinaria para mí es todo un logro.

