

## UN MODELO COGNITIVO DE LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD: EL MODELO DE FREEMAN (1988).

La personalidad y los trastornos de personalidad se conceptualizan como organizaciones de esquemas cognitivos ligados a determinados patrones de conducta. Estos esquemas cognitivos son organizaciones individuales e idiosincrásicas de reglas sobre la vida, las relaciones con otros y el auto-concepto, que se han formado a lo largo del desarrollo.

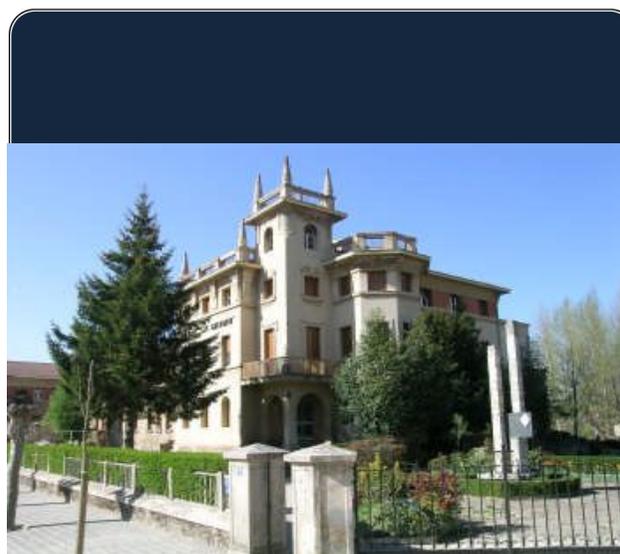
Los esquemas permanecen inactivos hasta que ciertos eventos lo activan (p.e situaciones estresantes, nuevas fases y cambios en el desarrollo psico-evolutivo, ciertas condiciones vitales) presentando el sujeto ciertos patrones de conducta.

Las experiencias tempranas infantiles conformarían el contexto de formación de estos esquemas, sobretudo los mensajes y refuerzos provenientes de los otros significativos; además, en términos piagetianos estos esquemas tendrían una alta capacidad de asimilación (interpretar los hechos en función de los significados previos) y una baja capacidad de acomodación (modificar los significados en función de los hechos). Esto resultaría en que el sujeto está convencido de la credibilidad de sus significados (egosintónicos).

Determinadas experiencias infantiles influirían en la tendencia asimilativa (egocéntrica) de los esquemas, de modo que el sujeto tendría dificultades para desarrollar esquemas más acomodativos de tipo alternativo a lo largo de su evolución personal. Esta característica distinguiría a los trastornos de personalidad (esquemas asimilativos) de otros trastornos (p.e depresión) donde pueden "coexistir" esquemas asimilativos y acomodativos (aunque predominen los primeros durante el trastorno) de los esquemas cognitivos típicos de los trastornos de la personalidad.

Documento adaptado del original:

<http://www.psicologia-online.com/ESMUbada/Libros/Manual/manual18.htm>



*Colegio San Gregorio -  
Ntra. Sra. de La Compasión*

**HH. MENESIANOS**  
Paseo del Soto, 2  
34800 AGUILAR DE CAMPOO  
(Palencia)

Teléfono: 979 12 28 78

Mail: [sangregorio@menesianosaguilar.net](mailto:sangregorio@menesianosaguilar.net)



## TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD



Departamento de Orientación

## Trastornos de la Personalidad

### PAUTAS DIAGNÓSTICAS DEL TRASTORNO DE PERSONALIDAD POR EL DSM-IV

**A.** Patrón permanente de conducta y experiencia interna que se desvía notablemente de las expectativas culturales y que se manifiesta en al menos dos de las siguientes áreas: cognición, afectividad, funcionamiento interpersonal y control de impulsos

**B.** El patrón de personalidad es inflexible y desadaptativo y causa malestar subjetivo o un deterioro funcional significativo La clasificación del DSM-IV de los trastornos de personalidad:

#### **A. GRUPO A: SUJETOS EXTRAÑOS O EXCÉNTRICOS.**

##### **1.- TRASTORNO PARANOIDE DE LA PERSONALIDAD:**

Desconfianza excesiva o injustificada, suspicacia, hipersensibilidad y restricción afectiva.

##### **2.- TRASTORNO ESQUIZOIDE DE LA PERSONALIDAD:**

Dificultad para establecer relaciones sociales, ausencia de sentimientos cálidos y tiernos, indiferencia a la aprobación o crítica.

##### **3.- TRASTORNO ESQUIZOTÍPICO DE LA PERSONALIDAD:**

Anormalidades de la percepción, pensamiento, del lenguaje y de la conducta; que no llega a reunir los criterios para la esquizofrenia.

Según M. Valdés (1991) los sujetos de este grupo serían: introvertidos, mal socializados, desajustados emocionalmente e independientes.

#### **B. GRUPO B: SUJETOS TEATRALES Y/O IMPULSIVOS.**

##### **1.- TRASTORNO HISTRIÓNICO DE LA PERSONALIDAD:**

Conducta teatral, reactiva y expresada intensamente, con relaciones interpersonales marcadas por la superficialidad, el egocentrismo, la hipocresía y la manipulación.

##### **2.- TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD:**

Sentimientos de importancia y grandiosidad, fantasías de éxito, necesidad exhibicionista de atención y admiración, explotación interpersonal.

##### **3.- TRASTORNO ANTISOCIAL DE LA PERSONALIDAD:**

Conducta antisocial continua y crónica, en la que se violan los derechos de los demás. Se presenta antes de los 15 años y persiste en la edad adulta.

##### **4.- TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD:**

Inestabilidad en el estado de ánimo, la identidad, la auto imagen y la conducta interpersonal.

Según M. Valdés (1991) los sujetos de este grupo se caracterizan por ser: extravertidos, mal socializados, desajustados emocionalmente y dependientes.

#### **C. GRUPO C: SUJETOS ANSIOSOS O TEMEROSOS.**

##### **1.- TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD POR EVITACIÓN:**

Hipersensibilidad al rechazo, la humillación o la vergüenza. Retraimiento social a pesar del deseo de afecto, y baja autoestima.

##### **2.- TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD POR DEPENDENCIA:**

Pasividad para que los demás asuman las responsabilidades y decisiones propias. Subordinación e incapacidad para valerse solo. Falta de autoconfianza.

##### **3.- TRASTORNO OBSESIVOCOMPULSIVO DE LA PERSONALIDAD:**

Perfeccionismo, obstinación, indecisión, excesiva devoción al trabajo y al rendimiento. Dificultad para expresar emociones cálidas y tiernas.

#### **OTROS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD.**

1. Trastorno pasivo-agresivo de la personalidad.
2. Trastorno depresivo de la personalidad.
3. Trastorno auto-destructivo de la personalidad.
4. Trastorno sádico de la personalidad